



Just Wellness

Carte des massages

Réervations et renseignements

06 25 14 28 44
06 52 49 19 86

contact@justwellness.fr

www.justwellness.fr/reservations

BIENVENUE CHEZ VOUS,

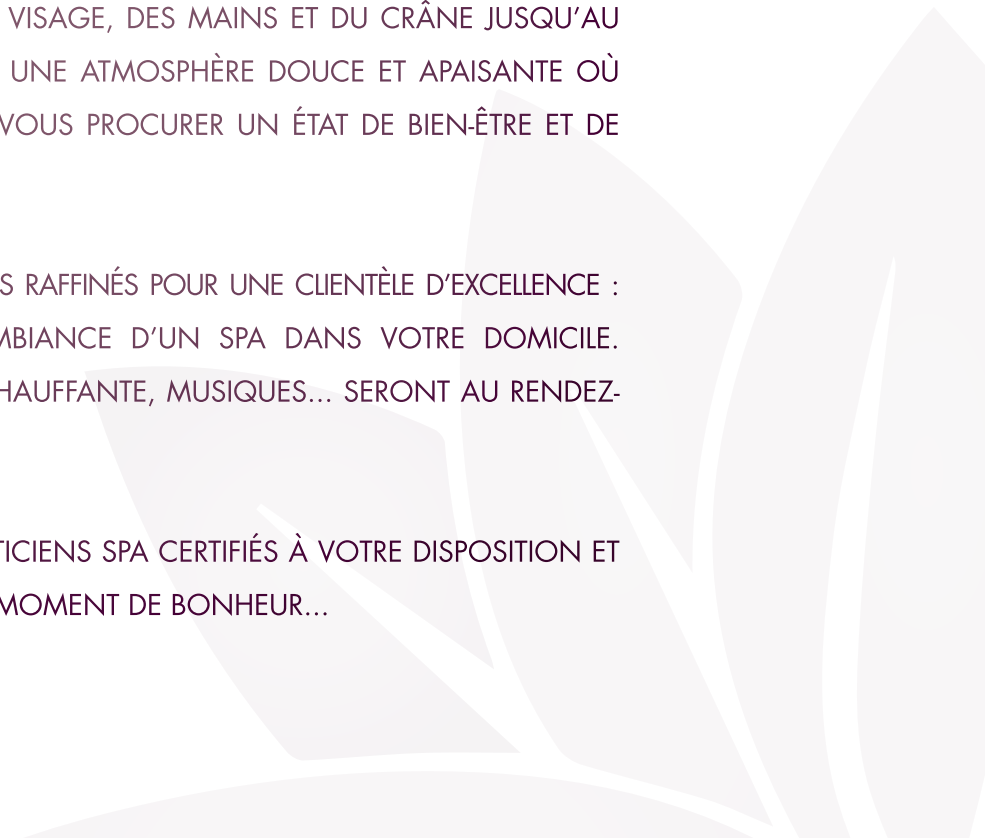
JUST WELLNESS CRÉE VOTRE SPA "AT HOME", UNE INVITATION AU BIEN-ÊTRE, À LA DÉTENTE ET À L'ÉVEIL DES SENS DANS LE CONFORT DE VOTRE INTÉRIEUR.

OUBLIEZ LE STRESS DE VOTRE QUOTIDIEN, QUE CE SOIT APRÈS VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL OU AVANT UN RENDEZ-VOUS IMPORTANT, NOUS VENONS À VOUS POUR VOUS FAIRE VIVRE UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE. FINIS LA COURSE ET LES DÉPLACEMENTS, VOUS NE BOUGEZ PLUS NOUS NOUS OCCUPONS DE TOUT.

MASSAGES ET SOINS DU CORPS, DU VISAGE, DES MAINS ET DU CRÂNE JUSQU'AU BOUT DES CHEVEUX ONT LIEU DANS UNE ATMOSPHÈRE DOUCE ET APAISANTE OÙ CHAQUE DÉTAIL A ÉTÉ ÉTUDIÉ POUR VOUS PROCURER UN ÉTAT DE BIEN-ÊTRE ET DE RELAXATION ABSOLU.

DES PRESTATIONS DE LUXE ET DES SOINS RAFFINÉS POUR UNE CLIENTÈLE D'EXCELLENCE : NOUS RECRÉONS TOTALEMENT L'AMBIANCE D'UN SPA DANS VOTRE DOMICILE. SENTEURS, BOUGIES, COUVERTURE CHAUFFANTE, MUSIQUES... SERONT AU RENDEZ-VOUS.

JUST WELLNESS, UNE ÉQUIPE DE PRATICIENS SPA CERTIFIÉS À VOTRE DISPOSITION ET À VOTRE ÉCOUTE 7J/7 POUR UN PUR MOMENT DE BONHEUR...



Notre formule “*Delicieuse*”

Massages à la carte

- MASSAGE RELAXANT RÊVES D'ORIENT
- MASSAGE DYNAMISANT “DEEP-TISSUE”
- MASSAGE ANTI-CELLULITE REMODELANT
- MASSAGE PERLE RARE
- MASSAGE ÉNERGIE ET VITALITÉ
- MASSAGE ANTI-ÂGE
- MASSAGE ZEN ANTI-STRESS
- MASSAGE DYNAMISANT SUR CHAISE ERGONOMIQUE

Notre formule “*Merveilleuse*”

Gommages & Massages

- GOMMAGE ET MASSAGE RELAXANT RÊVES D'ORIENT
- GOMMAGE ET MASSAGE ÉNERGISANT DEEP-TISSUE
- GOMMAGE ET MASSAGE ANTI-CELLULITE REMODELANT
- GOMMAGE ET MASSAGE PERLE RARE
- GOMMAGE ET MASSAGE ÉNERGIE ET VITALITÉ
- GOMMAGE ET MASSAGE ANTI-ÂGE
- GOMMAGE ET MASSAGE ZEN ANTI-STRESS

Notre formule “*Prodigieuse*”

Gommages & Massages & Soins Prodigieux

SOINS RELAXANTS LUNE DE MIEL

- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN AU MIEL Corps
- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN AU MIEL Visage

SOIN ANTI-CELLULITE REMODELANT

- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ANTI-CELLULITE REMODELANT

SOINS ECLATS PRODIGIEUX

- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN PRODIGIEUX (A L'HUILE PRECIEUSE D'ARGAN) Corps
- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ECLAT PRODIGIEUX Visage et yeux

SOINS ANTI-ÂGE

- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ANTI-ÂGE Corps
- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ANTI-ÂGE Visage et yeux

Les autres soins “*À la carte*”

- GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN DÉFATIGUANT EXTRÊME DES PIEDS
- MAINS DE VELOURS ET PIEDS LÉGERS

 Découvrez aussi nos Forfaits Anti-Cellulite, Anti-âge et Deep Tissue

Notre formule “*Délicieuse*”

Massages à la carte

Nous vous proposons une sélection de massages uniques, conçus et étudiés pour répondre à des besoins variés en fonction de votre humeur, de votre condition physique et nerveuse du moment, ainsi que de la nature de votre peau.

MASSAGE RELAXANT RÊVES D'ORIENT | 1H 80€ | 1H30 110€ | 2H 140€

Laissez-vous emporter par ce massage enveloppant, fluide et doux pour un moment de plénitude absolue ! Combinant des techniques orientales à des mouvements amples et généreux, ainsi que des pétrissages délicats et pressions glissées, il vous procurera une sensation de légèreté et de bonheur envoiés. Recommandé pour les personnes ayant besoin de lâcher prise. Massage prodigué à l'huile de votre choix parmi nos senteurs disponibles (ambre, ylang-ylang, fleur d'oranger, jasmin, roses, fleurs, miel, douceurs orientales, vanille, fruits...)

MASSAGE DYNAMISANT “DEEP-TISSUE” | 1H 80€ | 1H30 110€ | 2H 140€

Un travail profond sur les tissus musculaires, aussi bien destiné à la récupération sportive, qu'aux personnes sujettes aux tensions musculaires fréquentes. Il contribue à régénérer les tissus et favorise l'élimination des toxines. Recommandé en cas de gêne musculaire liée à un effort physique, au stress, à la sédentarité, ce massage soulage les tensions de votre organisme. L'huile d'Arnica utilisée pour ce massage revitalise et recrée une enveloppe de chaleur en cas de frilosité ou fatigue. Votre stress disparaît et les tensions se dénouent.



Délicieuse

MASSAGE ANTI-CELLULITE REMODELANT | 1H 80€ | 1H30 110€ | 2H 140€

Ce massage dynamique et profond, se compose d'une série de gestes précis tels que le "palper-rouler", des pétrissages, pressions et percussions qui viendront déloger la cellulite et la rétention d'eau sur les zones touchées. Associée à l'utilisation d'une huile de massage amincissante aux extraits de bouleau bio, cette technique améliore l'apparence de la peau et diminue l'aspect "peau d'orange".

A renouveler une fois par semaine pour un résultat optimal, ou à tester en vue de notre *Formule Prodigieuse Anti-cellulite Remodelant*.

MASSAGE PERLE RARE | 1H 80€ | 1H30 110€ | 2H 140€

Véritable bulle de douceur, ce massage aux techniques délicates conviendra parfaitement aux peaux sensibles. Des mouvements fluides adaptés à votre sensibilité et une gestuelle aérienne, vous vous sentirez léger(e) et emporté(e) tel une perle rare ! Pratiqué avec une huile au calendula ou huile neutre adoucissante, ce soin massage véritable soin apaisant rendra votre peau plus souple et douce.

Autres senteurs disponibles sur demande, n'hésitez pas à nous consulter.

MASSAGE ÉNERGIE ET VITALITÉ | 1H 80€ | 1H30 110€ | 2H 140€

Massage revitalisant réalisé à l'huile dynamisante à l'Argousier, contenant de la provitamine A (bêta-carotène) et vitamine E. Un parfum frais et fruité, provenant des huiles essentielles de mandarine, orange et pamplemousse exerceront sur votre peau un effet tonifiant et vous procureront une sensation immédiate de bien-être. Des mouvements dynamiques adaptés et des pressions ciblées aideront à relancer votre circulation sanguine et à libérer votre énergie vitale.



Délicieuse

MASSAGE ANTI-ÂGE | 1H 80€ | 1H30 110€ | 2H 140€

Massage délicat et profond prodigué avec des huiles essentielles favorisant le renouvellement cellulaire et retardant le vieillissement cutané. Réalisé à l'huile intensément régénératrice de Grenade, naturellement riche en actifs anti-oxydants et protégeant la peau des effets des radicaux libres. Préconisé pour retrouver une peau plus souple et lisse.

MASSAGE ZEN ANTI-STRESS | 1H 80€ | 1H30 110€ | 2H 140€

Technique de massage ciblée et étudiée pour apaiser les effets de la nervosité chronique. Une attention particulière est portée au sens du massage, plus orienté du haut vers le bas du corps, ce qui permet de faire relâcher la pression nerveuse ; tout en conservant des mouvements favorisant le retour sanguin des jambes vers le coeur. La tête, centre nerveux des émotions, sera particulièrement détendue et soignée. Pour ce massage nous vous recommandons l'huile relaxante à la lavande. Autres senteurs sur demande.

MASSAGE DYNAMISANT SUR CHAISE ERGONOMIQUE | 30MIN 60€

Ce massage se pratique sans huile, assis et habillé. Confortablement installé(e) sur une chaise ergonomique sur lequel votre corps se repose entièrement, adoptez le massage «Amma» assis. Des techniques ancestrales sont mises en oeuvre pour dénouer vos tensions au niveau des cervicales, du dos, des bras et des mains (pétrissages, percussions, points de pression, étirements, balayages énergétiques). Des techniques dynamiques qui vous tiennent éveillé(e) tout en vous ressourçant. Ce massage apaise et relance l'énergie vitale. La séance se termine par un massage rapide du visage et du cuir chevelu. Votre énergie retrouvée, vous vous sentez en pleine forme !



Notre formule “*Merveilleuse*”

Gommage & Massage

Les gommages proposés sont à la pierre d’Alun et enrichis au miel et à la gelée royale*. La pierre d’Alun agit comme raffermissant grâce à ses propriétés astringentes. Le produit sera appliqué sous la forme d’un massage exfoliant d’une durée de 30mn, par mouvements doux.

Le gommage de la peau permet d’éliminer les cellules mortes, et favorise une meilleure pénétration du produit dans les tissus cutanés, ce qui en renforce les effets.

Pour chaque gommage, nous vous proposons également l’option “Gant de Sisal” : il s’agit d’un gant végétal, fait en fibre d’agave sisalana. Il permet une exfoliation plus profonde, et active la circulation sanguine. Il est particulièrement efficace dans le cadre du massage anti-cellulite.

Une fois le gommage terminé, nous vous invitons à vous rincer abondamment sous la douche. Votre peau, débarrassée de toutes ses impuretés, est alors prête à recevoir un massage d’exception.

GOMMAGE ET MASSAGE RELAXANT RÊVES D’ORIENT | 1H30 120€ | 2H 150€ | 2H30 180€

Exfoliation de 30mn à la pierre d’Alun enrichie au miel et à la gelée royale, suivie d’un massage aux huiles orientales d’1h, 1h30 ou 2h.

GOMMAGE ET MASSAGE ÉNERGISANT DEEP-TISSUE | 1H30 120€ | 2H 150€ | 2H30 180€

Exfoliation de 30mn à la pierre d’Alun enrichie au miel et à la gelée royale, suivie d’un massage énergisant deep-tissue à l’Arnica d’1h, 1h30 ou 2h.

Tous nos massages sont détaillés dans la formule « délicieuse »

* Produit non irritant et testé sous contrôle dermatologique.

1/2



GOMMAGE ET MASSAGE ANTI-CELLULITE REMODELANT | 1H30 120€ | 2H 150€ | 2H30 180€

Exfoliation de 30mn à la pierre d'Alun enrichie au miel et à la gelée royale, suivie d'un massage ciblé sur mesure, d'une durée d'1h, 1h30 ou 2h. Massage prodigué à l'huile amincissante d'extrait de bouleau bio. Nous vous recommandons l'usage du gant de sisal pour ce soin : le massage au gant de Sisal mobilise les poches de rétention responsables de la peau d'orange et active de façon mécanique la circulation sanguine habituellement déficiente dans les tissus atteints. Votre peau voit son grain plus lisse et régulier, votre silhouette se redessine.

GOMMAGE ET MASSAGE PERLE RARE | 1H30 120€ | 2H 150€ | 2H30 180€

Exfoliation de 30mn à la pierre d'Alun enrichie au miel et à la gelée royale, suivie d'un massage au calendula ou à l'huile neutre adoucissante d'1h, 1h30 ou 2h.

GOMMAGE ET MASSAGE ÉNERGIE ET VITALITÉ | 1H30 120€ | 2H 150€ | 2H30 180€

Exfoliation de 30mn à la pierre d'Alun enrichie au miel et à la gelée royale, suivie d'un massage énergie et vitalité à l'huile d'Argousier d'1h, 1h30 ou 2h.

GOMMAGE ET MASSAGE ANTI-ÂGE | 1H30 120€ | 2H 150€ | 2H30 180€

Exfoliation de 30mn à la pierre d'Alun enrichie au miel et à la gelée royale, suivie d'un massage à l'huile intensément régénératrice de Grenade d'1h, 1h30 ou 2h.

GOMMAGE ET MASSAGE ZEN ANTI-STRESS | 1H30 120€ | 2H 150€ | 2H30 180€

Exfoliation de 30mn à la pierre d'Alun enrichie au miel et à la gelée royale, suivie d'un massage à l'huile relaxante à la lavande d'1h, 1h30 ou 2h (*autre senteur sur demande*).



Notre formule “*Prodigieuse*”

Gommage & Massage & Soins Prodigeux

Pour une peau éclatante de beauté,
et une sensation de bien-être absolu...

Profitez de notre formule Prodigieuse,
incluant gommage, massage et soin visage et corps.

Belle et zen, votre peau est ressourcée,
vous vous sentez légèr(e), votre teint est radieux, vous rayonnez.

Tous nos massages sont détaillés dans la formule « délicate »

* Produit non irritant et testé sous contrôle dermatologique.

1/5



Prodigiense

SOINS RELAXANTS LUNE DE MIEL

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN AU MIEL Corps | **2H** 160€ | **2H30** 190€ | **3H** 220€

Massage exfoliant de 30mn au miel à la gelée royale et aux céréales berbères, suivi d'un massage à la carte d'1h30, 2h ou 2h30 au choix : relaxant rêves d'Orient, dynamisant deep-tissue, perle rare, énergie et vitalité ou zen anti-stress.

S'en suit l'application du soin crème corps ultra réconfortant au miel. Un soin relipidant, apaisant et réparateur qui redonnera souplesse, douceur et réconfort à votre peau.

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN AU MIEL Visage | **45MIN** 60€

Un démaquillage et une exfoliation douce aux Pétales de Rose, adaptée aux peaux sensibles, suivis d'un masque miel et rassoul à l'huile d'Argan. Le rassoul a des propriétés purifiantes et désincrustantes, tandis que la douceur du miel s'allie à la richesse de l'huile d'Argan. Ce masque riche et onctueux, laisse votre peau saine, lisse et éclatante.

Pendant le temps de pause, bénéficiez d'un massage décontractant de vos mains et de vos avant bras. Puis de la nuque et du cou. Enfin, la crème visage ultra-réconfortante à base de miel, apportera la touche finale à votre soin cocon.



SOINS ECLATS PRODIGIEUX

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN PRODIGIEUX (A L'HUILE PRECIEUSE D'ARGAN) Corps

2H 160€ | **2H30** 190€ | **3H** 220€

Pour une peau soyeuse et éclatante : massage exfoliant de 30mn, suivi d'un massage d'1h30, 2h ou 2h30. L'un des secrets de beauté pour bien préparer sa peau au bronzage est de lui donner tous les éléments dont elle a besoin pour se protéger des effets néfastes du soleil, tout en se nourrissant de ses bienfaits. Un gommage enrichi au miel, à la gelée royale et aux céréales, débarasse d'abord en douceur votre peau de ses cellules mortes. Vient ensuite le temps du massage enveloppant à l'huile précieuse d'Argan. L'huile provenant de l'Arganier, arbre endémique du Maroc et de l'ouest de l'Algérie, est utilisée depuis des siècles par les femmes Berbères, pour régénérer leur peau, fortifier leurs cheveux et se protéger du soleil et du vent. Exceptionnellement riche en acides gras essentiels oméga-6, en vitamine E et en polyphénols, l'huile d'Argan agit contre le dessèchement et le vieillissement de la peau et augmente les apports nutritifs des cellules. Enfin, l'application d'une crème éclat pour le corps, laissera votre peau lumineuse et radieuse. Vous voilà prêt(e) à sublimer votre beauté au soleil.

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ECLAT PRODIGIEUX Visage et yeux | **1H** 60€

Idéal pour se détendre rapidement avant un rendez-vous. Votre visage est délicatement nettoyé et exfolié aux Pétales de Rose puis un masque miel et rassoul à l'huile d'Argan est appliqué. Votre visage est ensuite massé à l'huile précieuse d'argan, aux propriétés nourrissantes et raffermissantes. Cette huile enrichie en vitamine E, a une action anti-vieillessement qui contribuera à renforcer la barrière protectrice de votre peau face au soleil. Un sérum contour des yeux adapté à votre type de peau viendra parfaire votre regard. En touche finale un massage délassant du crâne et du cuir chevelu est effectué. Votre visage est radieux, les marques du temps et de la fatigue estompées.

3/5



Prodigieuse

SOINS ANTI-ÂGE

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ANTI-ÂGE Corps 2H 160€ | 2H30 190€ | 3H 220€

Massage exfoliant de 30mn au miel à la gelée royale et aux céréales, suivi d'un massage anti-âge à l'huile intensément régénératrice de Grenade d'1h30, 2h ou 2h30.
S'en suit l'application au choix :

- ✿ d'un lait corps régénérant à la Grenade Bio, dont la composition à base d'huile de noyau d'abricot et de beurre de karité bio active le renouvellement cellulaire et protège des radicaux libres,
- ✿ d'une crème fondante raffermissante luttant contre le relachement de la peau.

Votre peau est plus ferme, plus souple, douce et régénérée.

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ANTI-ÂGE Visage et yeux | 1H 80€

Votre visage est démaquillé en douceur et exfolié à la gelée aux Pétales de Rose, puis un masque visage anti-âge est appliqué en fonction de la nature de votre peau ou de votre envie : réhydratant et apaisant, pour désaltérer et détendre votre peau, ou purifiant et désincrustant pour un teint clarifié et unifié. Un soin anti-âge contour des yeux est ensuite prodigué suivi d'un soin visage anti-âge adapté à votre peau (sèche, sensible, normale à mixte). Votre soin se termine par un massage crânien ultra décontractant.



Prodigiense

SOIN ANTI-CELLULITE REMODELANT

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN ANTI-CELLULITE REMODELANT 2H 160€ | 2H30 190€ | 3H 220€

Pour un grain de peau plus lisse, une peau d'orange estompée, et une silhouette redessinée. Un gommage profond de 30mn vous est prodigué au miel et aux céréales berbères, avec en option le gant de Sisal, qui est excellent pour réduire la cellulite par son action sur la circulation sanguine. Puis un massage d'1h30, 2h ou 2h30 sera effectué à l'huile amincissante à l'extrait de bouleau bio, en insistant de préférence sur les zones de votre choix.

Pour parfaire cette séance remodelante, un sérum anti-cellulite incrustée est appliqué localement par des mouvements circulaires et profonds.

L'aspect de votre peau s'améliore déjà, la cellulite diminue et la peau d'orange commence à disparaître.

A l'issue de chaque séance, votre praticienne bien-être vous donnera des conseils à suivre pour favoriser la perte de la cellulite au quotidien.



LES AUTRES SOINS

“*A la carte*”

GOMMAGE, MASSAGE ET SOIN DÉFATIGUANT EXTRÊME DES PIEDS | 1H 60€

Un massage exfoliant au miel et à la gelée royale viendra d'abord gommer la peau en profondeur tout en favorisant la circulation sanguine. Votre peau est alors prête à recevoir un massage délassant profond des pieds jusqu'aux genoux à l'huile aromatisée aux senteurs de votre choix.

Pour finir, un soin rafraichissant, ultra-décontractant vous libèrera des tensions accumulées dans les jambes et les pieds tout au long de la journée. Vos jambes retrouvent leur légèreté et votre corps retrouve son équilibre naturel.

MAINS DE VELOURS ET PIEDS LÉGERS | 1H 60€

Ravissez vos mains et vos pieds par ce soin massage complet. Au menu, une exfoliation douce réalisée avec un gommage à la pierre d'alun, au miel et à la gelée royale, débarrasse votre peau des cellules mortes. Le soin se poursuit par un massage décontractant à l'huile aromatisée aux senteurs de votre choix.

Enfin, un soin nourrissant viendra reconforter et protéger vos mains et vos ongles tandis qu'un soin jambes légères sera appliqué sur vos jambes et vos pieds.



“Nos Forfaits”

LE FORFAIT ANTI-CELLULITE - 10 MASSAGES D' 1H à 720€ (au lieu de 800 €)

Remodelez votre silhouette en optant pour notre forfait spécial anti-cellulite. Grâce à l'application d'une huile amincissante aux extraits de bouleau bio et à des techniques de massage spécifiques, vous favoriserez au fil des séances la perte de cellulite de manière efficace et durable.

LE FORFAIT ANTI-ÂGE

10 MASSAGES DU CORPS D' 1H à 720€ (au lieu de 800 €)

10 SOINS DU VISAGE D' 1H à 720€ (au lieu de 800 €)

10 MASSAGES CORPS ET SOINS VISAGE DE 2H à 1260€ (au lieu de 1400 €)

Réactivez le renouvellement cellulaire de votre corps en optant pour nos forfaits anti-âge de 10 séances corps et/ou visage. Nous utilisons des produits cosmétiques professionnels adaptés riches en actifs anti-oxydants. Idéal pour les personnes souhaitant avoir une peau jeune, fraîche et en pleine santé.

LE FORFAIT DEEP TISSUE - 10 MASSAGES D' 1H à 720€ (au lieu de 800 €)

Pour les personnes sujettes aux tensions musculaires chroniques liées à la pratique d'un sport, à l'âge ou encore au stress. L'objectif principal est de dénouer les raideurs de votre corps en insistant sur les zones les plus touchées, pour régénérer les tissus en profondeur et éliminer les toxines.



QUEL MASSAGE CHOISIR ?

VOICI UN *PETIT GUIDE* POUR VOUS ORIENTER DANS VOTRE CHOIX

Vous avez une envie d'évasion :

vous apprécierez notre Massage relaxant Rêves d'Orient.

Vous êtes sujet(te) à des tensions musculaires fréquentes, ou à des courbatures dûes au sport :

orientez-vous vers le Massage dynamisant deep-tissue

Vous souhaitez redessiner votre silhouette en éliminant la cellulite :

notre Massage anti-cellulite remodelant est fait pour vous

Vous avez une peau fragile et sensible et avez besoin avant tout de douceur :

nous vous recommandons le Massage Perle Rare

Vous avez besoin de retrouver vigueur et énergie :

préférez notre Massage énergie et vitalité

Vous souhaitez vous détendre tout en luttant contre les effets du temps :

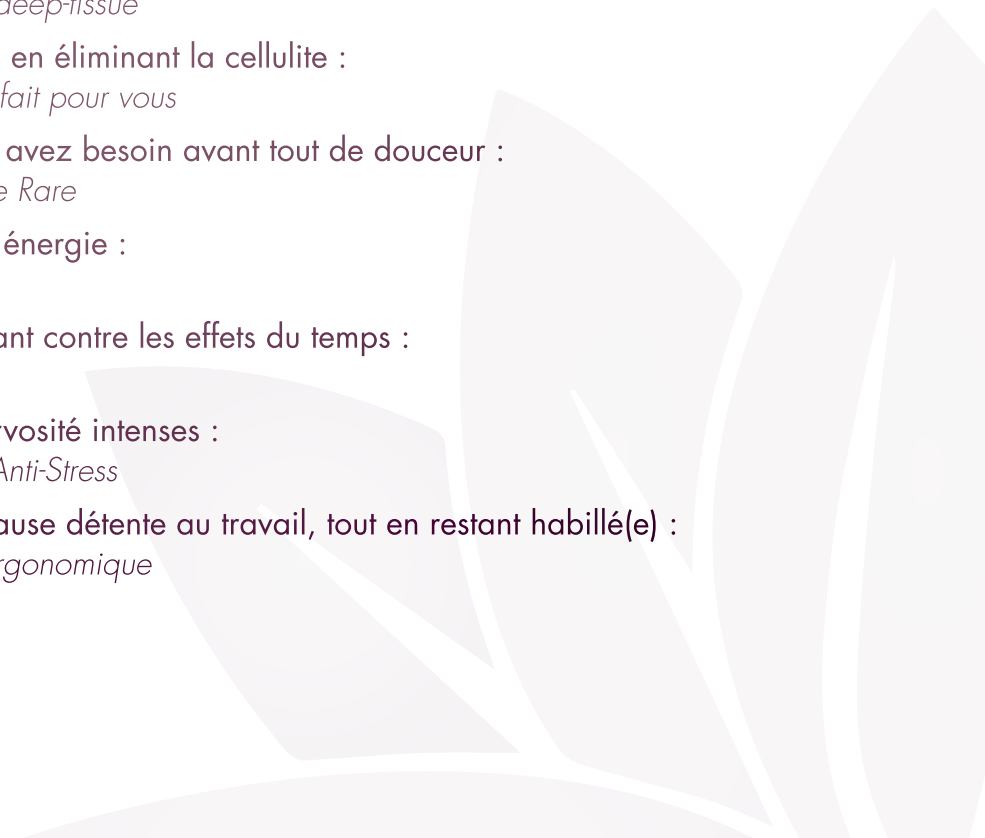
dirigez-vous vers le Massage Anti-Âge

Vous êtes sujet(te) à un stress et à une nervosité intenses :

nous vous conseillons notre Massage Zen Anti-Stress

Vous souhaitez bénéficier d'une courte pause détente au travail, tout en restant habillé(e) :

testez le Massage dynamisant sur chaise ergonomique



Réservations et renseignements

06 25 14 28 44
06 52 49 19 86

contact@justwellness.fr

www.justwellness.fr/reservations

*Nous espérons que nos formules bien-être vous raviront
et vous apporteront autant de bonheur que vous pourriez le souhaiter.
Votre praticienne bien-être et toute l'équipe **Just Wellness** restent à votre
entière disposition pour tout renseignement complémentaire au 06 25 14 28 44.*

Tous nos massages sont à but de bien-être uniquement.
Ils ne s'agit en aucun cas d'actes médicaux ou de kinésithérapie.
Tous nos praticiens sont diplômés dotés d'une certification obtenue
à l'issue d'une formation spécifique dans le domaine du bien-être.

Just 
Wellness